



Rijksoverheid

# Van zwanger worden tot kraamtijd

Wat betaal ik aan zorgkosten en welke vergoedingen zijn er?



# Zwanger en zorgverzekering



## **Basisverzekering vergoedt bijna alle kosten**

Tijdens je zwangerschap, bevalling en kraamtijd krijg je zorg van verschillende zorgverleners. De basisverzekering vergoedt alle zorgkosten die medisch noodzakelijk zijn, behalve fysiotherapie. Voor verloskundige zorg en kraamzorg betaal je geen eigen risico. In twee gevallen betaal je wel een eigen bijdrage. Dit is wanneer je zonder medische noodzaak in het ziekenhuis wilt bevallen en voor kraamzorg. Voor die kosten kun je een aanvullende verzekering afsluiten. Op de volgende pagina staat uitleg over hoe een zorgverzekering werkt.



## **Bepaal welke zorgverzekering bij je past**

Als je zwanger wilt worden of zwanger bent, is het handig om te kijken naar een aanvullende verzekering. Ieder jaar kun je tot en met 31 december overstappen naar een andere zorgverzekering.



## **TIP**

- Sommige gemeenten bieden een collectieve zorgverzekering voor mensen met een laag inkomen. Deze verzekering heeft vaak een uitgebreide aanvullende verzekering. Vraag hiernaar bij jouw gemeente.
- Heb je geen aanvullende verzekering? En ben je te laat om nog over te stappen? Spaar dan geld voor de te verwachten kosten.
- Sommige zorgverzekeraars vergoeden kosten alleen als de zorgverlener een contract heeft met jouw zorgverzekeraar. Vraag hiernaar bij jouw zorgverzekeraar.

## Uitleg over hoe een zorgverzekering werkt

In Nederland moet iedereen een **basisverzekering** hebben. Je betaalt daarvoor iedere maand zorgpremie. De basisverzekering is voor iedereen hetzelfde.

Naast de zorgpremie die je iedere maand betaalt, moet je soms ook een eigen risico betalen. Het verplicht **eigen risico** is een bedrag dat voor iedereen hetzelfde is. In 2023 is dit €385. De zorgverzekeraar betaalt jouw zorgkosten pas als die hoger zijn dan het eigen risico. De eerste zorgkosten die je elk jaar maakt, betaal je dus zelf. Als je eigen risico helemaal is verbruikt, dan betaalt de verzekeraar de rest van het jaar jouw zorgkosten. Voor het bezoek aan de huisarts, verloskundige zorg en kraamzorg betaal je geen eigen risico.

Als je wilt, kun je ervoor kiezen om je eigen risico te verhogen tot maximaal €885. Je betaalt dan iedere maand minder zorgpremie. De kans is groot dat je rondom je zwangerschap meer zorg nodig hebt. Daarom kan het verstandig zijn om je eigen risico niet te verhogen.

Voor sommige zorgkosten is er een **eigen bijdrage**.

Dan betaal je zelf een klein deel van de kosten. Je betaalt een eigen bijdrage als je in het ziekenhuis wilt bevallen zonder medische noodzaak en wanneer je kraamzorg ontvangt. Je kunt een extra verzekering nemen voor die kosten. Dit heet: een **aanvullende verzekering**. Zorgverzekeraars bepalen zelf wat in de aanvullende verzekeringen wordt vergoed. Dit kan dus per zorgverzekeraar verschillen. Ook bieden zorgverzekeraars vaak verschillende aanvullende verzekeringen aan. Op internet vind je handige websites om zorgverzekeraars met hun verschillende aanvullende verzekeringen te vergelijken. Je kiest zelf of en zoja welke aanvullende verzekering voor jou de beste keuze is.

## Zorgverzekering baby

Voor je baby is een zorgverzekering ook verplicht. Je betaalt voor je baby geen zorgpremie. En je betaalt ook geen eigen risico voor de zorgkosten van je baby.





# Wat zijn de kosten?





# Kosten voor de zwangerschap





# Kosten tijdens de zwangerschap





# Kosten tijdens de zwangerschap





# Kosten tijdens de bevalling







# Kosten tijdens de bevalling





# Kosten tijdens de kraamtijd (Tot 6 weken na bevalling)







# Kosten tijdens de kraamtijd (Tot 6 weken na bevalling)



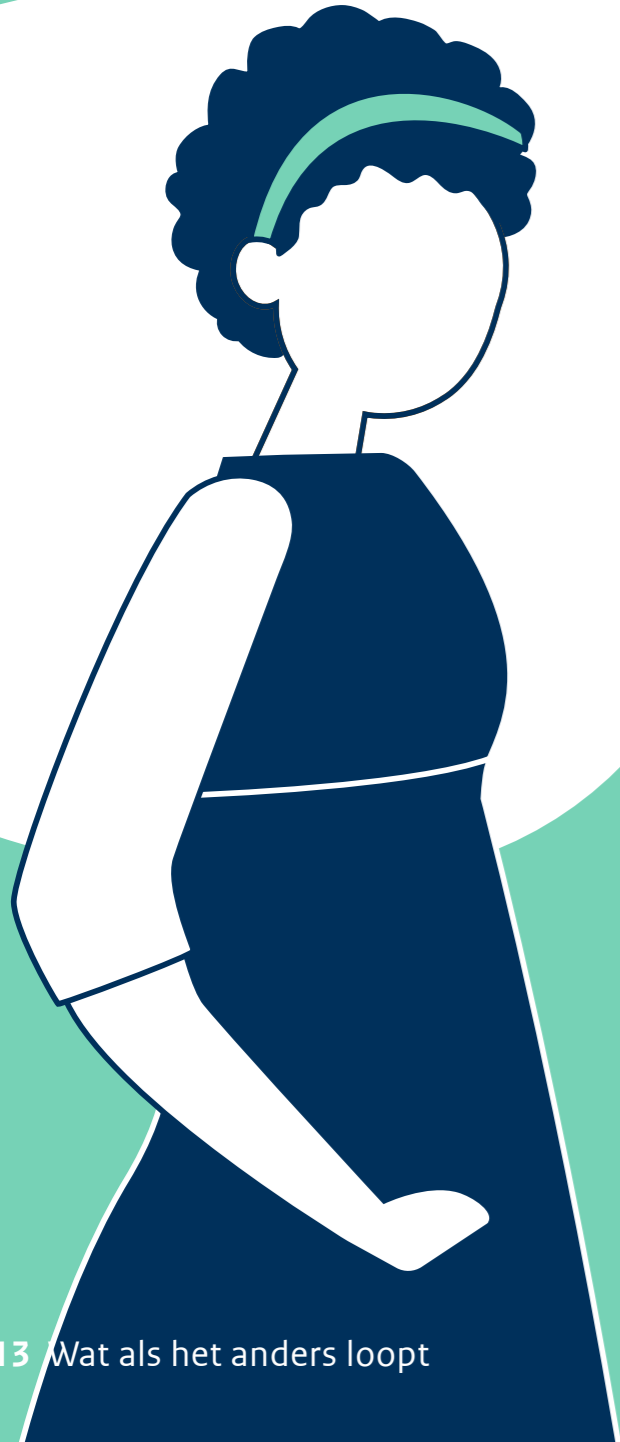
# Wie betaalt de kosten?

	 (Aanstaande) ouder of partner	 Zorgverzekering of overheid	<input checked="" type="checkbox"/> Vergoeding mogelijk
<b>VOOR DE ZWANGERSCHAP</b>			
Hulp bij stoppen met roken, drugs, alcohol		✓	
Foliumzuur	✓		
<b>ZWANGERSCHAP</b>			
Verloskundige zorg		✓	
Termijnecho, 13 wekenecho en 20 wekenecho		✓	
NIPT		✓	
Kinkhoestvaccinatie		✓	
Zwangerschapscursus	✓		✓
Kraampakket	✓		✓
Babyuitlestijl	✓		✓
<b>BEVALLING</b>			
Thuisbevalling		✓	
Ziekenhuisbevalling zonder medische indicatie	✓		✓
Ziekenhuisbevalling met medische indicatie		✓	
Ambulance	✓	✓	
<b>KRAAMTIJD (TOT 6 WEKEN)</b>			
Kraamzorg	✓	✓	✓
Hulp bij voeden (lactatiekundige zorg)	✓		✓





# Wat als het anders loopt?





Kijk voor meer informatie over de periode van zwanger worden tot kraamtijd op [www.allesoverzwanger.nl](http://www.allesoverzwanger.nl)

